

بیماری هپاتیت C از راه‌های زیر سرایت نمی‌کند:

- ☞ تماس‌های معمول مانند دست دادن، بغل کردن، بوسیدن و استفاده از وسایل زندگی مانند قاشق و بشقاب.
- ☞ شیردهی، مگر در صورت وجود زخم و خراش و خونریزی از لثه.
- ☞ همچنین انتقال ویروس از مادر آلوده به نوزاد در زمان زایمان در موارد نادر دیده می‌شود.



تماس‌های معمول و استفاده از وسایل زندگی مشترک سبب انتقال بیماری نمی‌شود.

هپاتیت C چیست؟

کبد بزرگترین عضو موجود در بدن وظایفی چون دفع سموم، ذخیره انرژی، مبارزه با عفونت‌ها و توقف از خونریزی را برعهده دارد. التهاب و تخریب بافت کبد به علت عوامل ویروسی، دارویی، چاقی، چربی، الکل، سموم و یا تهاجم سیستم ایمنی بدن (اتوایمیون) را هپاتیت می‌گویند که شایع‌ترین نوع آن در این ایران هپاتیت ویروسی است.

هپاتیت C و B شایع‌ترین انواع هپاتیت ویروسی می‌باشند.

هپاتیت قابل پیشگیری است.



چگونه به هپاتیت C مبتلا می‌شویم؟

- ☞ تماس با خون آلوده
- ☞ استفاده از سوزن‌های مشترک در معتادان تزریقی
- ☞ از طریق انتقال خون آلوده و یا عضو اهدایی آلوده
- ☞ بی بند و باری جنسی

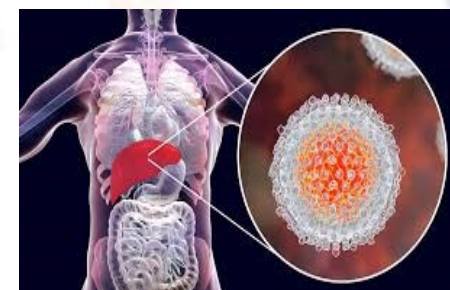
هپاتیت C واکسن ندارد بنابراین بهترین

روش پیشگیری، رعایت بهداشت است



بیمارستان روانپزشکی بهاران

هپاتیت C



شناسنامه پمفلت آموزشی	
عنوان	هپاتیت C
تهیه کننده	دفتر آموزش بیمارستان
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱
سال بازنگری	۱۴۰۴
ناظر کیفی	دکتر فرزانه گرکانی
منابع	شبکه هپاتیت ایران Hep.ir

راههای پیشگیری از هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C واکسن ندارد اما می توان با اقداماتی از ابتلا به آن پیشگیری نمود:

- عدم استفاده از سوزن تزریقی مشترک
- استفاده از دستکش پلاستیکی جهت پرسنل شاغل در مراکز بهداشتی درمانی
- اطمینان از تمیز بودن وسایل در صورت تاتو کردن یا خالکوبی، درمان یا طب سوزنی
- رابطه جنسی ایمن



استفاده از لوازم شخصی خصوصاً در آرایشگاه ها می تواند در جلوگیری از هپاتیت C موثر باشد.

علائم هپاتیت C چیست؟

هپاتیت C اغلب بدون علامت است و اکثراً به صورت اتفاقی طی آزمایشات معمولی و با اهدای خون تشخیص داده می شود. بالا بودن آنزیم های کبدی می تواند اولین علامت بیماری باشد.

اگر بیمار علامت دار شود شایع ترین علائم عبارتند از:

- زردی (زرد شدن و سفید شدن چشم و پوست)
- خستگی
- درد مفاصل
- دل درد
- خارش پوست
- درد عضلانی
- تیره شدن ادرار

هپاتیت C اغلب بدون علامت است و به صورت اتفاقی تشخیص داده می شود.

آزمونهای تشخیصی هپاتیت C چیست؟

- گرفتن شرح حال و انجام معاینه دقیق پزشک
- آزمایش خون جهت بررسی وجود آنتی بادی ضد ویروس در صورت شک به هپاتیت C
- در صورت مثبت بودن نتیجه این آزمایش، آزمایش بررسی ژنتیکی ویروس
- در صورت مثبت بودن آزمایشات فوق ممکن است پزشک بیوپسی (نمونه گیری) از کبد انجام دهد.

در صورت بیماری چگونه با آن کنار بیاییم؟

- هپاتیت C بسیار آرام پیشرفت می کند و ممکن است چند دهه بدون علامت باشد و بیمار میتواند سال ها زندگی طبیعی داشته باشد.

در صورت رعایت نکات بهداشتی می توان از ابتلای اعضای خانواده به هپاتیت C جلوگیری کرد.

اگرچه هپاتیت درمان دارد ولی پیشگیری از آن در اولویت قرار دارد



اگرچه هپاتیت درمان دارد ولی پیشگیری از آن در اولویت قرار دارد



baharanhospital@zaums.ac.ir

آدرس : خیابان امام خمینی ره - روبروی اداره غله

تلفن : ۰۵۴ - ۳۳۵۱۳۷۷۸